|  |
| --- |
| Stappenplan HUISARTS voortraject diabetes mellitus type 2 |
| Inclusiecriteria | * Patiënt met diabetes type 2
* NIET opgenomen in het zorgtraject
* NIET opgenomen in de diabetesconventie
* NIET opgenomen binnen programma educatie en zelfzorg
 |
| Bespreking met de patiënt | * **Patiënt informeren** over het voortraject
* Nagaan of de patiënt al een **GMD** bij u heeft, anders één aanleggen
* **Nomenclatuurnummer 102852** aanrekenen (jaarlijks, via DB)
* **Doelstellingen bespreken** en in het **zorgprotocol** opnemen
 |
| Educatie mogelijk sinds 1.05.2018Enkel voor subdoelgroep:* 15 - 69 jaar

EN* Cardiovasculair risico:
	+ BMI > 30

en/of* + Arteriële hypertensie

Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, DVC,…) of fitnesscentrum | * Voorschrift **diabeteseducatie (max. 4 / kalenderjaar)**:
	+ Individueel (I)
	+ In groep (G)
* **Naargelang de noden** van de patiënt, telefonisch **contact opnemen met:**
	+ Diabeteseducator (I/G) – ziekte en levensstijl
	+ Diëtist (I/G) - diëtetiek
	+ Apotheker (I/G) - aansporen therapietrouw
	+ Verpleegkundige (I) - ondersteuning zelfmanagement
	+ Kinesitherapeut (G) – aansporen lichaamsbeweging
* Apart [voorschrift](http://www.huisarts-diabetestype2.be/100-a/105_000/2018-04-27%20Voorschrift%20educatie%20voortraject.pdf) per beroepsgroep / type zitting
 |
| Paramedische consulten

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Risicogroep** | **1** | **2a** | **2b** | **3en/of** |
| **Neuropathie** | Ja: uit 10g mono-filament | ja | ja |  |
| **Orthopedische misvorming** |  | licht | ernstig | Ja |
| **Vaatlijden** |  |  |  | Ja |
| **Vroegere voetwonde of amputatie** |  |  |  | ja |

 | * Voorschrift **diëtetiek (indien nodig):**
	+ 2x 30 min /jaar
	+ Op voorschrift **R/** voortraject diabetes
 |
| * Voorschrift **podologie (indien nodig):**
	+ 2x 45 min /jaar
	+ Op voorschrift **R/** voortraject diabetes
	+ Risicogroep vermelden (1, 2a, 2b, 3)
 |