|  |  |
| --- | --- |
| Stappenplan HUISARTS voortraject diabetes mellitus type 2 | |
| Inclusiecriteria | * Patiënt met diabetes type 2 * NIET opgenomen in het zorgtraject * NIET opgenomen in de diabetesconventie * NIET opgenomen binnen programma educatie en zelfzorg |
| Bespreking met de patiënt | * **Patiënt informeren** over het voortraject * Nagaan of de patiënt al een **GMD** bij u heeft, anders één aanleggen * **Nomenclatuurnummer 102852** aanrekenen (jaarlijks, via DB) * **Doelstellingen bespreken** en in het **zorgprotocol** opnemen |
| Educatie mogelijk sinds 1.05.2018  Enkel voor subdoelgroep:   * 15 - 69 jaar   EN   * Cardiovasculair risico:   + BMI > 30   en/of   * + Arteriële hypertensie   Niet bij patiënten in gemeenschappelijke verblijfplaatsen (WZC, DVC,…) of fitnesscentrum | * Voorschrift **diabeteseducatie (max. 4 / kalenderjaar)**:   + Individueel (I)   + In groep (G) * **Naargelang de noden** van de patiënt, telefonisch **contact opnemen met:**   + Diabeteseducator (I/G) – ziekte en levensstijl   + Diëtist (I/G) - diëtetiek   + Apotheker (I/G) - aansporen therapietrouw   + Verpleegkundige (I) - ondersteuning zelfmanagement   + Kinesitherapeut (G) – aansporen lichaamsbeweging * Apart [voorschrift](http://www.huisarts-diabetestype2.be/100-a/105_000/2018-04-27%20Voorschrift%20educatie%20voortraject.pdf) per beroepsgroep / type zitting |
| Paramedische consulten   |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | **Risicogroep** | **1** | **2a** | **2b** | **3 en/of** | | **Neuropathie** | Ja: uit 10g mono-filament | ja | ja |  | | **Orthopedische misvorming** |  | licht | ernstig | Ja | | **Vaatlijden** |  |  |  | Ja | | **Vroegere voetwonde of amputatie** |  |  |  | ja | | * Voorschrift **diëtetiek (indien nodig):**   + 2x 30 min /jaar   + Op voorschrift **R/** voortraject diabetes |
| * Voorschrift **podologie (indien nodig):**   + 2x 45 min /jaar   + Op voorschrift **R/** voortraject diabetes   + Risicogroep vermelden (1, 2a, 2b, 3) |